



Projet associatif 2025 – 2030

Le 10 octobre 2025



Table des matières

ÉDITO	3
UN PEU D'HISTOIRE	4
NOTRE MISSION	5
NOS VALEURS.....	6
SOLIDITE ET DYNAMISME	6
SOLIDARITE	7
OUVERTURE A LA NOUVEAUTE	7
DIVERSITE.....	8
NOTRE PROJET STRATEGIQUE DE DEVELOPPEMENT	9
DIVERSIFIER LES ACTIVITES PROPOSEES AUX BENEFICIAIRES.....	10
COMMUNIQUER ET PROMOUVOIR L'ASSOCIATION	10
GARANTIR LA PERENNITE DES MISSIONS ET ACTIVITES DE L'ADSAO.....	10
ILS EN PARLENT	11
EN CONCLUSION.....	12

Édito

L'ADSAO est un maillon essentiel de l'accompagnement du CRP. De fait, les questions de sa place au sein du centre, de ses liens avec l'animation, ... ont interrogé son positionnement et l'articulation entre les 2 associations. Au-delà, la pérennité financière associative a été également questionnée.

Dans ce cadre, en 2025, le conseil d'administration, soutenu par la direction du CRP, a décidé de penser et formaliser son propre projet associatif.

Ce projet correspond donc à une période charnière de la vie associative qui nécessitait de trouver une nouvelle énergie et de redynamiser son fonctionnement.

Il a été co-construit avec les bénéficiaires actuels et les professionnels membres du CA, dans une volonté de se projeter et de penser aux générations futures. 3 séances ont permis de le formaliser.

Par ailleurs, le conseil d'administration a voulu également associer les bénévoles et stagiaires actuels ou anciens. Dans ce cadre, leurs propos ont été retranscrits et viennent illustrer ce projet. Vous les trouverez précédés de ce leitmotiv : « Ils en parlent ... ».

Un grand merci au groupe de travail qui s'est investi et est resté engagé tout au long de la démarche !

Un peu d'histoire ...

L'association ADSAO a été créée à l'initiative du DR LIABOT, médecin psychiatre au CPRSAO (1^{er} nom du CRPB) en 1970.

La dénomination de l'ADSAO a été choisie par le Dr LIABOT sur proposition de M. COUEDEL, ancien salarié du CPRSAO, en date du décembre 1970 (cf extrait de leur échange écrit) :

Message de M. COUEDEL : Je propose « ADSAO » comme nom pour votre association :

Accent tonique AD, diphtongue SAO, le O est presque étouffé.

Traduction : se remettre debout ...ensemble. En Bretagne, on se paie le luxe d'avoir plusieurs orthographes. Certains écrivent ADSAO et d'autres ADSAV, mais c'est la même prononciation.

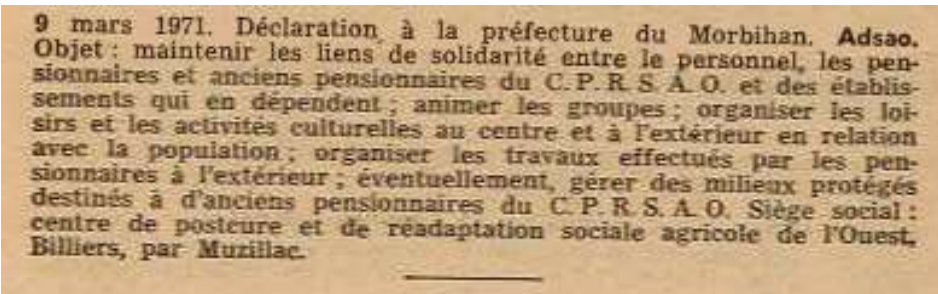
Composition du mot : AD = préfixe, ajouter, additionner de SAO, de « Sevel » : se lever, lever

Le verbe est ADSEVEL = se relever de

« Le mot Breton « ADSAO » me paraît donc tout à fait adapté au contexte et aux rôles de votre association. »

Son existence a été officialisée le 9 mars 1971 par parution au journal officiel de la république française

(CF extrait du JO ci-dessous) :



9 mars 1971. Déclaration à la préfecture du Morbihan. Adsaio. Objet : maintenir les liens de solidarité entre le personnel, les pensionnaires et anciens pensionnaires du C.P.R.S.A.O. et des établissements qui en dépendent ; animer les groupes ; organiser les loisirs et les activités culturelles au centre et à l'extérieur en relation avec la population ; organiser les travaux effectués par les pensionnaires à l'extérieur ; éventuellement, gérer des milieux protégés destinés à d'anciens pensionnaires du C.P.R.S.A.O. Siège social : centre de posteure et de réadaptation sociale agricole de l'Ouest, Billiers, par Muzillac.

Ils en parlent ...

« L'ADSAO avant que le CLUD, Le CLAN, la CDU, la réunion soignants soignés, n'existent c'était aussi le médiateur privilégié de « la parole aux stagiaires » le recueil de la parole des stagiaires et des réponses apportées par la direction en vue d'améliorer les conditions de vie des stagiaires au sein de l'établissement (1 fois par trimestre !)

Cette création novatrice pour l'époque, constitue l'essence même de l'ADSAO. Nous souhaitons continuer à la faire vivre, tout en l'ajustant au monde et aux bénéficiaires d'aujourd'hui et de demain.

Notre mission

L'ADSAO est une association paritaire¹ qui œuvre pour l'accès aux activités de loisirs, à la culture, aux vacances et qui offre un soutien financier exceptionnel pour les personnes accueillies au CRP de Billiers.

Ils en parlent :

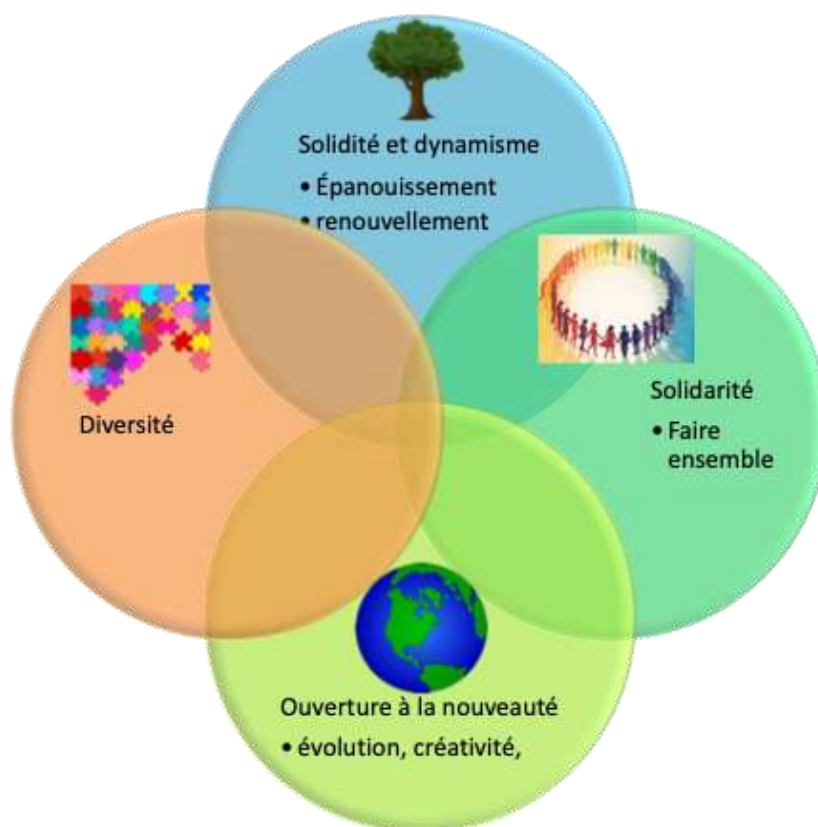
- « L'ADSAO c'est avoir une relation professionnels / bénéficiaires différentes, plus conviviale, hors des temps habituels. ». C'est aussi « expérimenter un fonctionnement associatif avec les bénéficiaires ». Enfin, ADSAO permet de « côtoyer ses collègues et les bénéficiaires sur des temps conviviaux qui favorisent la cohésion et la convivialité »
- « Il était tant de « reposer » le sens de l'ADSAO dans le centre, dans le parcours de soins des stagiaires. Alors on se remet debout ! »

¹ La gouvernance est constituée à part égale par des professionnels salariés du CRP de Billiers et des personnes accompagnées au CRP

Nos valeurs

Les valeurs de l'ADSAO fédèrent les bénévoles et les administrateurs au sein de l'ADSAO, au service des personnes accueillies au CRP et de la cité.

En ce sens, 4 valeurs majeures ont été définies :



Solidité et dynamisme

« Il n'y a rien de constant, si ce n'est le changement. »²

L'association ADSAO existe depuis 1971.

Son histoire, sa longévité constituent des bases rassurantes et durables pour tous.

Novatrice dès sa constitution, cette vitalité est sa carte d'identité.

Elle propose ainsi des activités pérennes, telles le fest noz annuel par exemple, qui donne libre accès à toute la cité au CRP de Billiers.

² Bouddha



Elle s'inscrit également dans un mouvement perpétuel de remise en question, de par sa constitution paritaire et son fonctionnement (les administrateurs, selon leur statut sont élus pour 1 ou 2 ans, ce qui permet un renouvellement régulier).

Enfin, elle permet aux personnes accompagnées de ne pas rester isolées, de se sentir utiles, en s'impliquant dans les événements et d'avancer ainsi dans leurs parcours, en développant leurs engagements (au sein de l'ADSAO ou dans d'autres associations).

C'est ce mouvement que l'association entend perpétuer à travers toutes ses actions actuelles et à venir !

Solidarité

« La solidarité n'est pas un vain mot, mais une valeur vivante qui lie les Hommes entre eux. »³

La solidarité permet de renforcer la cohésion des membres de l'ADSAO autour d'un engagement mutuel dans les activités et événements associatifs.

Prenant appui sur le volontariat des personnes accueillies et des professionnels, pour agir dans et au nom de l'association, la solidarité repose sur l'entraide entre tous, le soutien entre pairs, et le respect mutuel.

Elle permet une cohésion, par exemple dans l'organisation d'événements et l'accueil de la diversité.



Ouverture à la nouveauté

« L'ouverture à la nouveauté c'est croire que demain peut être différent, et agir pour qu'il le soit »⁴

L'ouverture à la nouveauté permet d'imaginer et de concrétiser de nouveaux projets, pour répondre autrement aux besoins des personnes accompagnées. Elle nous pousse à créer, à rester ouverts au monde, à la diversité, et à avancer ensemble, en essayant, en expérimentant, en se trompant parfois, mais toujours en apprenant.

³ Albert Jacquard - chercheur, biologiste, généticien, ingénieur, philosophe et essayiste français (1925-2013)

⁴ Citation non attribuée

Cette valeur dans sa mise en œuvre au quotidien permet de vivre des expériences pour oser aller vers d'autres associations, vers l'extérieur, après le parcours au CRP.

Son fonctionnement et l'accueil régulier de nouveaux bénévoles permet d'intégrer sans cesse de nouvelles idées et de mobiliser la créativité de tous, de développer de nouveaux projets.

Ils en parlent ... : « La « Commission animation » pour recueillir les souhaits de loisirs, de séjours, d'investissement de matériel qui allait orienter les actions de l'animation, avec chaque trimestre un planning des soirées, week-end, destinations des séjours vacances ...une possibilité pour les stagiaires de se projeter sur des activités, d'organiser leurs temps libres...une sacré ouverture culturelle et tournée vers l'extérieur (chaque trimestre, une critique constructive et la transmission des envies pour celui qui vient. (Des animateurs incluent dans cette commission !) »

Diversité

« Ce n'est pas notre ressemblance qui nous unit, mais notre capacité à accueillir nos différences. »⁵

La diversité est une valeur centrale de l'ADSAO. Au cœur du lien social, elle permet l'accueil de toutes les différences.

La prise en compte de la diversité dans toutes ses dimensions permet la reconnaissance des différences d'âges, d'origines, de parcours au sein ou hors CRP, de parcours de vie, de genre, d'expériences etc ... et constitue ainsi la véritable richesse de l'ADSAO.

Elle nourrit la créativité, l'ouverture, le dynamisme et la solidarité.

Elle permet de s'enrichir des expériences associatives passées de chacun, de respecter la liberté d'autrui en termes d'opinions, ... pour s'élever vers toujours plus de tolérance.

Elle permet enfin de construire un collectif en capacité de dialoguer et de respecter les différences, dans lequel chaque voix compte.



L'ensemble des membres du CA s'attache à faire vivre ces valeurs fondamentales au quotidien, tant dans la gouvernance associative que dans ses actions

⁵ Edgar Morin - sociologue et philosophe français (né en 1921)



Notre projet stratégique de développement

L'ADSAO pose son projet stratégique de développement sur 3 orientations majeures ; au regard des évolutions de son contexte. Ces orientations et objectifs qui les sous-tendent, de façon transversale, doivent in fine permettre de :

- Créer du lien social
- Développer les sources de financements
- Déstigmatiser les représentations relatives à la santé mentale



Diversifier les activités proposées aux personnes



Communiquer et promouvoir l'association



Garantir la pérennité des missions et activités de l'ADSAO

Diversifier les activités proposées aux bénéficiaires

Parce que les personnes accueillies ont évolué et que les générations futures se saisiront de l'ADSAO pour répondre à leurs besoins, leurs demandes, leurs attentes en évolution, les administrateurs estiment essentiel de diversifier les activités que l'association propose.

Cette orientation doit guider les objectifs suivants, que l'association s'est fixée :

- Favoriser les découvertes et créer des événements exceptionnels
- Proposer des animations variées aux bénéficiaires
- Ouvrir les activités à d'autres domaines que ceux dans lesquels elles s'inscrivent aujourd'hui

Communiquer et promouvoir l'association

Parce que l'ADSAO est une association dynamique et ouverte, les administrateurs souhaitent développer sa communication en interne et vers la cité et ainsi faire davantage connaître ses actions.

Dans ce cadre, elle poursuit 3 objectifs stratégiques :

- Faire venir du public dans le centre
- Contribuer à la déstigmatisation quant aux représentations sur la santé mentale, en organisant des événements dans le centre et hors du centre, favorisant l'inclusion
- Faire connaître le centre et créer du lien, par le biais d'activités dans le CRP

Garantir la pérennité des missions et activités de l'ADSAO

L'ADSAO forte de ses 54 ans d'existence se doit de poursuivre et d'inscrire son action dans le temps, au service des publics accompagnés et des générations futures.

Pour cela, elle se définit 3 objectifs stratégiques :

- Définir le "statut" des personnes contribuant à l'ADSAO, leurs mandats et "devoirs " vis à vis de l'association.
- Mener une réflexion quant à l'évolution statutaire de l'ADSAO à moyen/long terme. Bien que, dans le court terme, le statut associatif soit privilégié, l'association ne s'interdit pas d'envisager toutes les "formes statutaires" possibles (Atelier, GEM, ...) et de les analyser sous la forme d'opportunités/contraintes, d'intérêts/limites ... afin de disposer d'une aide à la décision quant au statut le plus adapté. À cette occasion, le paritarisme de la gouvernance pourra être réinterrogé (ex. : CA avec davantage de personnes accompagnées que de professionnels, etc ...)
- Développer le financement en :
 - Proposant des événements ouverts à tous et nécessitant une participation
 - Organisant, au-delà du fest noz, des événements plus petits et lucratifs
 - Recherchant des subventions nouvelles

Ils en parlent ...

Au cours de cette démarche, les membres du conseil d'administration ont pu interviewer des professionnels-bénévoles actuels ou anciens et des stagiaires.

Nous retraçons ci-dessous quelques propos qui nous permettent d'illustrer ce qu'est l'ADSAO pour tous ...

« Dans l'histoire j'ai le souvenir d'une association qui, avant tout, réuni stagiaires, membres du personnel, famille du personnel (noël, fête du solstice), les habitants de Billiers, les touristes, les associations locales... et surtout un lien très fort entre l'équipe d'animation (renforcée par les objecteurs de conscience, les volontaires européens, les associations « partenaires »...) et l'ADSAO. »

« Une subvention ADSAO à utiliser au mieux ensemble pour les stagiaires pour leurs loisirs, leurs vacances, des moments forts d'événements festifs organisés ensemble. Une belle mixité, un vivre ensemble et faire ensemble...non sans impact positifs pour la santé des stagiaires. (Rompre avec l'isolement, gérer ses temps libres, se faire plaisir, gagner en confiance...). »

« Bonjour chère ADSAO, C'est parti ! Départ imminent pour moi Mailys et je tenais à vous dire MERCI, car oui se remettre debout c'est important et bien souvent seule, le travail est inachevé au bout du compte Et avec les activités proposées au centre grâce notamment à l'ADSAO, il y a de quoi se relever et aussi d'être étonnée par tout le travail que vous réalisez »

« Je suis patient du CRP et c'est cool d'être avec des professionnels hors du temps de travail habituel, ça créer d'autres liens »

En conclusion

Ce projet a été défini grâce à la mobilisation importante d'acteurs clés tels les membres du conseil d'administration paritaire, de la direction du CRP, d'anciens professionnels salariés ayant connu l'histoire de l'ADSAO et d'anciens bénéficiaires qui ont bien voulu apporter leurs témoignages !

Merci à tous pour ce 1^{ère} projet associatif de l'association ADSAO !

Merci à AITIK pour son accompagnement et la méthodologie.

L'ADSAO entend le mettre en œuvre et reste pleinement engagée dans cette nouvelle dynamique !

Afin de marquer cette dynamique, nous réfléchissons d'ailleurs à changer l'identité visuelle de l'ADSAO (nouveau logo)

*"Pour ce qui est de l'avenir, il ne s'agit pas de le prévoir,
mais de le rendre possible. " ⁶*

⁶ Antoine de Saint Exupéry

